

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (COURSE PLAN)

دانشکده : بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی-رشته
بهداشت عمومی		
نام درس : بهداشت عمومی		تعداد واحد: ۱ واحد نظری
گروه هدف: دانشجویان بهداشت عمومی		تعداد جلسات : ۸
پیش نیاز:		مکان برگزاری: دانشکده بهداشت
مدرس/مدرسین: دکتر دوگونچی		
تهیه و تنظیم :		
تاریخ تدوین/ بازنگری:		

معرفی درس:

با توجه به افزایش روز افزون جمعیت سالمندان و اهمیت بهبود کیفیت زندگی آن ها، نیاز سالمندان به خدمات بهداشتی پیش از پیش احساس می شود و می بایست افراد دانش و مهارت خود را در رابطه با عوامل موثر بر پدیده سالمندی و همچنین تغییرات همه جانبه ای که در سالمندان اتفاق می افتد افزایش داده و با اصول مراقبت از سالمندان و بهداشت سالمندی آشنا شوند.

عناوین کلی (سرفصل ها) این درس شامل موارد زیر می باشد :

هدف کلی :

آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

اهداف اختصاصی:

- معارفه و مروری بر تاریخچه، تعاریف و مفاهیم متداول سالمندشناسی
- جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان
- عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در ایران
- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک در سالمندان
- بررسی نیازهای تغذیه‌ای و تغذیه سالم در سالمندان
- مروری بر مهمترین مشکلات شایع سالمندی و پیشگیری از آنان
- بسته خدمات سالمندان بر حسب شیوع _سندرم های شایع سالمندان) فشارخون، اختلالات تغذیه ای، چربی خون، پوکی استخوان، سقوط و عدم تعادل
- خواب در سالمندان و انواع اختلالات آن و روشهای بهبود آن

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

▪ تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
		* تکالیف بارگزاری شده در سامانه نوید * ارائه کنفرانس			

▪ پروژه درسی

۱. آیا برای درس خود پروژه پایان ترم /میان ترم در نظر گرفته‌اید؟ ☐ بلی ☐ خیر

❖ سایر فعالیت های یادگیری

آزمون های خود ارزیابی

۱. آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته‌اید؟ ☐ بلی ☐ خیر

رسانه و وسایل آموزشی:

ویدئو پروژکتور ، وایت برد و کامپیوتر با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، دانشجو محور، آموزش مجازی

ارزشیابی دانشجویان

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	آزمون کتبی	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	آزمون کتبی تستی تشریحی	
انجام تکالیف	تکالیف در کلاس و بارگزاری در سامانه نوید و ارائه کنفرانس	
حضور در کلاس	حضور کامل و فعال	
جمع کل		۲۰

❖ مقررات

مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت موجه در کلاس حد اکثر ۲ جلسه

منابع درسی:

- مجموعه چهار جلدی راهنمای شیوه زندگی سالم در سالمندی و راهنمای مراقبت‌های ادغام یافته سالمند وزارت بهداشت
- کتاب جامع بهداشت عمومی-فصل یازدهم-دکتر حسین حاتمی و دکتر سید منصور رضوی انتشارات ارجمند چاپ ۱۳۹۲
- کتاب بهداشت سالمندان و مروری بر جنبه های مختلف زندگی آنان. مریم تاجور و فرشته فرزبان پور . انتشارات نسل فردا
- کتاب راهنمای سلامتی برای سالمندان: مراقبتهای بهداشتی و تغذیه ای در سالمندان. نجم الدین موسوی ، سیما قاسمی. انتشارات کتابخانه صدر

شماره جلسه	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی (حیطه شناختی، عاطفی و مهارتی)	روز و تاریخ	ساعت	استاد
۱	معارفه و مروری بر تاریخچه، تعاریف و مفاهیم متداول سالمندشناسی	دانشجو بتواند مفاهیم متداول سالمندشناسی را بیان کند (شناختی)	چهارشنبه	۸ صبح	دوگونچی
۲	جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان	دانشجو بتواند تغییرات هرم سنی در ایران و جهان را توضیح دهد (شناختی)			دوگونچی
۳	عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در ایران	دانشجو بتواند عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در ایران را بیان کند. (شناختی)			دوگونچی
۴	تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک در سالمندان	دانشجو بتواند تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک در سالمندان را بین کند (شناختی)			دوگونچی
۵	بررسی نیازهای تغذیه‌ای و تغذیه سالم در سالمندان	دانشجو بتواند نیازهای تغذیه‌ای و تغذیه سالم در سالمندان را توضیح دهد (شناختی)			دوگونچی
۶	مهمترین مشکلات شایع سالمندی راههای پیشگیری از آنان	دانشجو بتواند با اشاره به مهمترین مشکلات شایع سالمندی راههای پیشگیری از آنان را شرح دهد (شناختی)			دوگونچی
۷	بسته خدمات سالمندان بر حسب شیوع _سندرم های شایع سالمندان	دانشجو بتواند بسته خدمات سالمندان بر حسب شیوع _سندرم های شایع سالمندان) توضیح دهد (شناختی)			دوگونچی

دوگونچی			دانشجو بتواند انواع اختلالات خواب در سالمندان و روشهای بهبود خواب را بیان کند (شناختی)	انواع اختلالات خواب در سالمندان و روشهای بهبود خواب	۸